

アンケートのお願い

これはテストではありません。全国の中学生にお願いして、中学生の生活の様子をうかがうアンケートです。思ったことをそのままお答えください。

回答のしかた

あなたはスポーツが好きですか。

とても 好き	かなり 好き	ふつう	少し 嫌い	とても 嫌い
1	②	3	4	5

あなたが、もしスポーツを**かなり好き**だと思ったら、上のように番号のところを○でかこんでください。

1 あなたの学校、性別などについてお聞きします。

- 1) 学校名…… () 中学校
- 2) 学 年…… () 年
- 3) 性 別…… (1. 男子 2. 女子) (○をつけてください)

1. 先週のことをお聞きします。思い出して答えてください。

2 先週、あなたの寝た時間を教えてください。

	21時頃か それ以前	22時頃	23時頃	24時頃	1時頃	2時頃	3時頃か それ以降
1. 金曜日	1	2	3	4	5	6	7
2. 土曜日	1	2	3	4	5	6	7
3. 日曜日	1	2	3	4	5	6	7

3 先週、あなたの起きた時間を教えてください。

	6時頃か それ以前	7時頃	8時頃	9時頃	10時頃	11時頃	12時頃か それ以降
1. 金曜日	1	2	3	4	5	6	7
2. 土曜日	1	2	3	4	5	6	7
3. 日曜日	1	2	3	4	5	6	7

4 先週の金曜日の放課後を思い出してください。どんなことをしましたか。

	しなかった	30分 以内	1時間 くらい	1時間半 くらい	2時間 くらい	2時間半 くらい	3時間以上
1. 部活動をした	1	2	3	4	5	6	7
2. 塾で勉強をした	1	2	3	4	5	6	7
3. 家で勉強をした	1	2	3	4	5	6	7
4. テレビやビデオを見た	1	2	3	4	5	6	7
5. 読書をした	1	2	3	4	5	6	7
6. マンガや雑誌を読んだ	1	2	3	4	5	6	7
7. 自分の趣味のことをした	1	2	3	4	5	6	7
8. 1人でボーっとした	1	2	3	4	5	6	7
9. 友達と遊んだ	1	2	3	4	5	6	7
10. つきあっている子とデート した	1	2	3	4	5	6	7
11. 街をブラブラした	1	2	3	4	5	6	7
12. 家族でおしゃべりをした	1	2	3	4	5	6	7

5 先週の金曜日の放課後は、楽しかったですか。

とても わりと あまり ぜんぜん
楽しかった 楽しかった 楽しかった 楽しかった
1 ————— 2 ————— 3 ————— 4

6 では、先週の土曜日を思い出してください。楽しかったですか。

とても わりと あまり ぜんぜん
楽しかった 楽しかった 楽しかった 楽しかった
1 ————— 2 ————— 3 ————— 4

7 先週の土曜日に、次のようなことをしましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 勉強をしに、学校に行った
2. 部活動をしに、学校に行った
3. 部活動で、他の学校や競技場などに遠征していた
4. 地域主催の行事に参加していた
5. 調べものをしに、図書館や美術館などに行っていた
6. 山や川などで、自然とふれあっていた

8 先週の土曜日は、どのように過ごしましたか。

- | | しなかつた | 30分以内 | 1時間くらい | 1時間半くらい | 2時間くらい | 2時間半くらい | 3時間以上 |
|--------------------|-------|-------|--------|---------|--------|---------|-------|
| 1. 部活動をした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. 塾で勉強をした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. 家で勉強をした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. テレビやビデオを見た | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. 読書をした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. マンガや雑誌を読んだ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. 自分の趣味のことをした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. 1人でボーっとした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. 友だちと遊んだ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. つきあっている子とデートした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. 街をブラブラした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. 家族でおしゃべりをした | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

II. 今年度から始まった、完全学校週5日制に関することについてお聞きします。

9 土曜日が休みになったことを、あなたはどのように思っていますか。

- | | とても
そう思う | わりと
そう思う | どちらとも
いえない | あまり
そう思わない | ぜんぜん
そう思わない |
|-----------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|
| 1. のんびりする | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. うれしい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. たいくつだ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 楽しい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

10 土曜日が休みになったことで、あなたの時間の使い方はどう変化しましたか。

- | | とても
増えた | わりと
増えた | 変わらない | わりと
減った | とても
減った |
|------------------|------------|------------|-------|------------|------------|
| 1. 自分で勉強する時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 塾に行く時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 部活動をする時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 自分の趣味のことをする時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 親と過ごす時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 友だちと過ごす時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. 1人でボーっとする時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. いろいろなことを考える時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. 睡眠時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

11 土曜日が休みになってから、学校生活がどう変わったと感じていますか。

- | | とても
そう思う | わりと
そう思う | どちらとも
いえない | あまり
そう思わない | ぜんぜん
そう思わない |
|-----------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|
| 1. 授業の進み方が速くなった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 勉強が楽になった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 行事の準備のための時間が少なくなった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 友だちと遊びにくくなった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- | | | | | | |
|--|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|
| | とても
そう思う | わりと
そう思う | どちらとも
いえない | あまり
そう思わない | ぜんぜん
そう思わない |
|--|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|
- 宿題が増えた…………… 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 - 先生と話す時間が減った…………… 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 - 先生が疲れているようだ…………… 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 - 月曜日に学校に行くのがつらい…………… 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 - 月曜日は、何となくだるい…………… 1 — 2 — 3 — 4 — 5

12 土・日曜日が休みになったことで、どのように感じていますか。

- | | | | | |
|--|-------------|-------------|---------------|----------------|
| | とても
そう思う | わりと
そう思う | あまり
そう思わない | ぜんぜん
そう思わない |
|--|-------------|-------------|---------------|----------------|
- 自分の進路を考える時間が作れた…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - いろいろな人と知り合う機会が増えた…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 将来のための準備・勉強ができるようになった…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 一層、できる子とできない子の差が広がる気がする…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 学校がないと、何となく不安だ…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - だらだらした時間を過ごしてしまいそうだ…………… 1 — 2 — 3 — 4

13 土曜日も、学校があった方がいいと思いますか。

- | | | | |
|---------------|-----------------|----------------|--------------|
| 絶対
あった方がいい | できれば
あった方がいい | できれば
ない方がいい | 絶対
ない方がいい |
| 1 | 2 | 3 | 4 |

14 なぜ、土曜日が完全に休みになったのだと思いますか。

- | | | | | |
|--|-----------|-----------|--------------|---------------|
| | とても
そう | わりと
そう | あまり
そうでない | ぜんぜん
そうでない |
|--|-----------|-----------|--------------|---------------|
- 生徒をゆっくり休ませるため…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 先生をゆっくり休ませるため…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 家の人と過ごす時間を増やすため…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 友だちと遊ぶ時間を増やすため…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 体を鍛えるため…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 好奇心を発達させるため…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 学校ではできない「学び」をさせるため…………… 1 — 2 — 3 — 4

Ⅲ. もう少し、学校のことをお聞きします。

15 学校の中で、次のような授業・学校行事は必要だと思いますか。

- | | | | | |
|--|----------|------------|---------------|--------|
| | 絶対
必要 | できれば
必要 | あまり
必要ではない | 必要ではない |
|--|----------|------------|---------------|--------|
- 英語の授業…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 数学の授業…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 体育の授業…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 音楽の授業…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 技術・家庭科の授業…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 総合的な学習の時間…………… 1 — 2 — 3 — 4
 - 部活動…………… 1 — 2 — 3 — 4…………… (5)
 - 職場体験…………… 1 — 2 — 3 — 4…………… (5)
 - 体育祭…………… 1 — 2 — 3 — 4…………… (5)
 - マラソン大会…………… 1 — 2 — 3 — 4…………… (5)
 - 合唱コンクール…………… 1 — 2 — 3 — 4…………… (5)
 - 文化祭…………… 1 — 2 — 3 — 4…………… (5)
- 今の学校にはない

16 授業内容は、どのくらい理解できていますか。

- | | | | | | |
|--|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 全部
わかる | 7割くらい
わかる | 半分くらい
わかる | 3割くらい
わかる | ほとんど
わからない |
|--|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
- 国語…………… 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 - 数学…………… 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 - 英語…………… 1 — 2 — 3 — 4 — 5

17 あなたは、学校に行くことが楽しいですか。

- | | | | | |
|------------|------------|-----------|--------------|---------------|
| とても
楽しい | わりと
楽しい | 少し
楽しい | あまり
楽しくない | ぜんぜん
楽しくない |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

IV. 家の人とのことについて、お聞きします。

18 土曜日は、家の人が家にいることは多いですか。

- | | | | | | |
|---------|-----------|-----------|-------------|-----|-----|
| | いつも
いる | わりと
いる | ほとんど
いない | いない | その他 |
| 1. お父さん | 1 | 2 | 3 | 4 | (5) |
| 2. お母さん | 1 | 2 | 3 | 4 | (5) |

19 今年に入ってから、土・日曜日を使って、家の人と泊まりがけで旅行に行ったことはありますか。

- | | | | | |
|-----------|----------|------------|------------|------------|
| 1度も
ない | 1回
ある | 2、3回
ある | 4、5回
ある | それ以上
ある |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

20 土曜日が休みになってから、家での生活はどう変わりましたか。

- | | | | | | |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|----------------|
| | とても
なった | わりと
なった | 少し
なった | あまり
ならなかった | ぜんぜん
ならなかった |
| 1. 親に「勉強しなさい」と言われるようになった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 親が勉強を見てくれるようになった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 親とのコミュニケーションがうまくいくようになった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 親が理解できるようになった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. お手伝いをするのが多くなった | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 留守番をするのが増えた | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

21 あなたの家庭では、次のようなことをすると注意されると思いますか。

- | | | | | |
|--------------------|--------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| | 必ず
注意される
だろう | たぶん
注意される
だろう | あまり
注意されない
だろう | ぜんぜん
注意されない
だろう |
| 1. 夜12時すぎまで起きているとき | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 夜遅くまでテレビを見ているとき | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 友だちと長電話をするとき | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. 夜10時すぎで外出するとき | 1 | 2 | 3 | 4 |

22 家の人は、学校が土曜日でも休みになったことをどう考えていると思いますか。

- | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|--------------|-------|
| とても
賛成している | たぶん
賛成している | たぶん
反対している | 絶対
反対している | わからない |
| 1 | 2 | 3 | 4 | (5) |

V. あなた自身のことについてお聞きします。

23 あなたは何人くらい、友だちがいますか。

- | | | | | | | |
|------------------|-----|----------|------------|------------|--------------|------------|
| | いない | 1人
いる | 2、3人
いる | 4、5人
いる | 10人くらい
いる | それ以上
いる |
| 1. 学校で知り合った友だち | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. 学校以外で知り合った友だち | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

24 あなたは、日常生活の中で「これは何だろう」「どんな仕組みなのかな」など、疑問を感じることはありますか。

- | | | | |
|----------|------------|-----------|------------|
| よく
ある | ときどき
ある | あまり
ない | ぜんぜん
ない |
| 1 | 2 | 3 | 4 |

25 日常生活の中で何かに疑問を感じたとき、その答えを知りたいと思うタイプですか。

- | | | | |
|-----------|-----------|--------------|---------------|
| とても
そう | わりと
そう | あまり
そうでない | ぜんぜん
そうでない |
| 1 | 2 | 3 | 4 |

26 あなたは、情報を調べることに慣れていますか。

- | | | | | |
|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | とても
慣れている | わりと
慣れている | あまり
慣れていない | ぜんぜん
慣れていない |
| 1. 辞書や辞典を引く | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 図書館を利用する | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. インターネットで検索する | 1 | 2 | 3 | 4 |

27 学校の授業や学校行事以外で、次の施設を利用したことはありますか。

	よく 行く	ときどき 行く	たまに 行く	1、2回行った ことがある	行った ことはない
1. 地域の図書館	1	2	3	4	5
2. 博物館	1	2	3	4	5
3. 美術館	1	2	3	4	5
4. スポーツ施設	1	2	3	4	5

28 あなたは、次のようなことがあてはまりますか。

	とても そう	わりと そう	あまり そうでない	ぜんぜん そうでない
1. 学校や授業に遅刻することが多い	1	2	3	4
2. テレビやテレビゲームは時間を決めている	1	2	3	4
3. 「したいこと」より「すべきこと」を優先する ようにしている	1	2	3	4
4. 無駄な時間を過ごさないようにしている	1	2	3	4
5. 友だちと違うことをすると不安になる	1	2	3	4
6. インターネットをよく利用している	1	2	3	4

29 次のような時間は、どのくらい充実していますか。

	とても充実 している	わりと充実 している	あまり充実 していない	ぜんぜん充実 していない
1. 学校の授業時間	1	2	3	4
2. 部活動の時間	1	2	3	4
3. 塾で勉強する時間	1	2	3	4
4. 趣味のことをしている時間	1	2	3	4
5. 友だちと一緒にいる時間	1	2	3	4
6. 家族といる時間	1	2	3	4
7. 1人での時間	1	2	3	4

VI. 最後に、もう少しあなた自身のことをお聞きます。

30 あなたは、自分専用の携帯電話・PHSを持っていますか。

1. はい 2. いいえ

31 出会い系サイトなどを利用し、知らない人と友だちになったことはありますか。

1. ない 2. 1、2回ある 3. 何回もある

32 あなたは、何人きょうだいですか。

あなたを含めて () 人

33 あなたは現在、部活動に参加していますか。

1. 運動部で、熱心に参加している
2. 運動部だが、熱心に参加していない
3. 文化部で、熱心に参加している
4. 文化部だが、熱心に参加していない
5. 参加していたが、やめた
6. 参加したことがない

34 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいですか。

上の方 中の上 中くらい 中の下 下の方
1 2 3 4 5

35 あなたは将来、どのような進路を考えていますか。

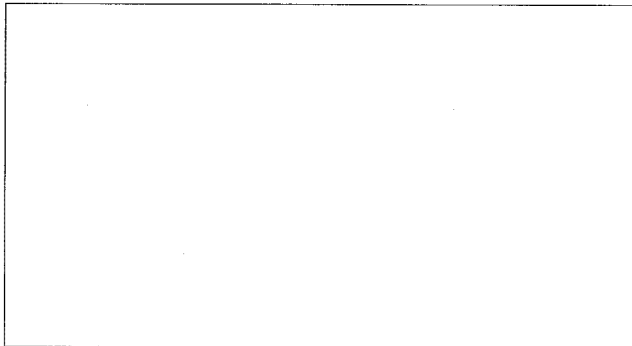
1. 中学校まで
2. 高校まで
3. 専修・専門学校に進学
4. 短大に進学
5. 普通の4年制大学に進学
6. 難しい4年制大学に進学
7. 未定
8. その他

36 あなたは将来、なりたい仕事や夢はありますか。

ある ないが ないし
探している 探していない

1 ----- 2 ----- 3

37 土曜日が休みになってから、最も楽しかった土曜日の過ごし方を教えてください。



～以上で終わりです。長い間ありがとうございました。～

資料1 調査票見本

生活時間調査のお願い

先週の土曜日・日曜日は、どのように過ごしましたか。例を参考にして、「何を・どこで・誰としていたか」など、詳しく書いてください。

()中学校 ()年 男子・女子 (○をつける)

[例]		月 日(土曜日)	月 日(日曜日)
〇〇月××日(■曜日)	天気(晴れ)	天気()	天気()
5:30		5:30	5:30
6:00	ねている	6:00	6:00
6:30		6:30	6:30
7:00	起床・身じたく	7:00	7:00
7:30	家族全員で朝食	7:30	7:30
8:00	お父さんと「8時のニュース」	8:00	8:00
8:30	をみる	8:30	8:30
9:00	登校	9:00	9:00
9:30		9:30	9:30
10:00		10:00	10:00
10:30	バスケットボール部の	10:30	10:30
11:00	練習を学校でする	11:00	11:00
11:30		11:30	11:30
12:00		12:00	12:00
12:30	昼食・昼休み	12:30	12:30
1:00		1:00	1:00
1:30	バスケットボール部の	1:30	1:30
2:00	練習 試合	2:00	2:00
2:30		2:30	2:30
3:00	下校	3:00	3:00
3:30	おやつ	3:30	3:30
4:00		4:00	4:00
4:30	自分の部屋で	4:30	4:30
5:00	テレビゲームをする	5:00	5:00
5:30		5:30	5:30
6:00	お牛伝いをする	6:00	6:00
6:30		6:30	6:30
7:00	お母さんと夕食	7:00	7:00
7:30		7:30	7:30
8:00	自分の部屋で	8:00	8:00
8:30	勉強する	8:30	8:30
9:00		9:00	9:00
9:30	自分の部屋で	9:30	9:30
10:00	マンガを読む	10:00	10:00
10:30	お風呂に入る	10:30	10:30
11:00	友だちにメールをうつ	11:00	11:00
11:30		11:30	11:30
12:00		12:00	12:00
12:30		12:30	12:30
1:00		1:00	1:00
1:30	ねている	1:30	1:30
2:00		2:00	2:00
2:30		2:30	2:30
3:00		3:00	3:00
3:30		3:30	3:30
4:00		4:00	4:00
4:30		4:30	4:30
5:00		5:00	5:00