

4 . 学習の方法と学力

①学習の方法と学力

家での学習の方法に関しては、「プリントや問題集で数学の問題練習をする」「英単語をくり返し書いて覚える」「教科書や参考書を整理して自分のノートを作る」という方法が、学力上位層で好まれている。



家では、どんな勉強の仕方をする人が多いですか。

ここでは、学習の方法について12の項目を設定し、学力階層ごとに分布の違いを眺めてみる（表3 - 1 - 6）。

ほぼ一貫した関連がみられたのは、「プリントや問題集で数学の問題練習をする」「英単語をくり返し書いて覚える」「教科書や参考書を整理して自分のノートを作る」の3項目であり、いずれも数学と国語の学力の高さ

と結びついている。反復的な学習は、今回のテストにおいて測定した学力を高める上で一定の役割を果たしているといっていよい。ただ単に読んだり暗記するよりも、くり返し練習することや、自ら「内容を整理していく」というスタイルの学習のほうがプラスに作用する。

表3 - 1 - 6 学習の方法（学力階層別）

（％）

	数 学				国 語			
	上位 (169)	中の上位 (297)	中の下位 (284)	下位 (173)	上位 (93)	中の上位 (359)	中の下位 (312)	下位 (117)
教科書やテキストをくり返し読む	55.1	61.3	<u>62.7</u>	<u>50.8</u>	55.9	59.3	56.0	51.3
教科書や参考書にアンダーラインを引いたり、カラーマーカーを塗る	60.9	66.7	<u>70.1</u>	<u>56.7</u>	<u>58.1</u>	64.3	<u>68.3</u>	61.6
参考書を読む	27.3	36.4	36.7	37.0	32.3	32.6	37.5	31.6
辞書（英語・国語など）を引く	25.5	27.6	29.9	30.6	25.9	29.6	27.9	31.6
図鑑や事典で調べる	7.1	9.8	13.1	15.0	9.7	11.5	10.6	14.5
教科書ガイドを使う	34.9	34.4	44.0	42.2	36.6	34.5	38.5	41.8
教科書や参考書を整理して自分のノートを作る	45.6	<u>45.8</u>	44.0	<u>35.2</u>	<u>52.7</u>	47.6	37.5	<u>34.2</u>
自分で単語帳・単語カードを作って暗記する	24.8	27.0	25.3	24.2	29.0	26.5	25.3	19.7
市販の単語帳・単語カードを暗記する	18.3	21.9	21.8	22.0	19.3	20.1	20.9	23.1
プリントや問題集で数学の問題練習をする	79.3	<u>79.8</u>	76.1	<u>58.9</u>	<u>82.8</u>	77.4	72.1	<u>61.6</u>
英単語をくり返し書いて覚える	80.4	<u>84.5</u>	73.9	<u>67.7</u>	78.5	<u>83.3</u>	76.2	<u>65.8</u>
漢字をくり返し書いて覚える	75.8	79.8	71.5	75.7	74.2	78.6	77.9	72.7

注1) 数値は「よくする」と「時々する」の合計。

注2) 下線は10%以上差があるもの（最大値と最小値）。

注3) () 内はサンプル数。

②学習方法のタイプと学力

学力上位層と下位層の違いという点に注目したとき、数学と国語でほぼ同一の関連性がみられた。学力上位層では、「問題集」を中心にした「復習」が一般的で、「難しい問題をじっくり考える」タイプが多い。「苦手科目」を中心に勉強し、「わからないところは自分で考える」ほうでもある。逆に、学力下位層では、「毎日こつこつ勉強」し、「参考書」「予習」中心で学習が進む。なお、数学と国語で若干の違いもみられる。

Q

あなたの勉強の仕方を分類するとすれば、どんなタイプになると思いますか。どちらかといえば近いほうのタイプに○をつけてください。

(1か2のどちらか近いほうの番号に○をつけてください)

学習方法のタイプは、学力階層とどのように関連しているのだろうか。ここでは、1(図中、左側の項目)と2(右側の項目)の12組の学習方法を設定し、いずれの方法で学習しているかが、学力によってどのように異なっているかをみてる(図3-1-10)。

数学と国語で共通にみられるのは、以下の傾向である。

[学力下位層に比べて上位層のほうが多い学習方法]

- (「毎日こつこつ勉強する」よりも)「試験の前にまとめて勉強する」
- (「参考書中心」よりも)「問題集中心」
- (「予習中心」よりも)「復習中心」
- (「やさしい問題を数多く解く」よりも)「難

しい問題をじっくり考える」

- (「わからないところは、先生や友だちに聞く」よりも)「わからないところは、自分で考える」
- (「見て覚える」よりも)「書いて覚える」
- (「得意な科目中心」よりも)「苦手な科目中心」

なお、以下は数学でのみ差がみられ、学力上位層のほうが多い項目である。

- (「解説がていねいな参考書を読む」よりも)「要点だけ簡単にまとめたものを読む」

さらに、国語の学力上位層では、下位層に比べて、以下の学習方法をとる場合が多い。

- (「読んだり、しゃべりながら覚える」よりも)「書きながら覚える」

図3-1-10 学習方法のタイプ（学力階層別）

〔数学〕				〔国語〕			
	1	2	(%)		1	2	(%)
	毎日こつこつ勉強する	試験の前にまとめて勉強する			毎日こつこつ勉強する	試験の前にまとめて勉強する	
上 位 (169)	24.9	74.0		上 位 (93)	25.8	73.1	
中の上位 (297)	25.6	71.7		中の上位 (359)	25.1	73.3	
中の下位 (284)	26.8	71.5		中の下位 (312)	28.2	69.2	
下 位 (173)	31.8	63.0		下 位 (117)	31.6	62.4	
	問題集中心	参考書中心			問題集中心	参考書中心	
上 位	82.8	16.6		上 位	82.8	17.2	
中の上位	83.8	13.1		中の上位	80.5	16.4	
中の下位	73.6	23.2		中の下位	78.8	17.9	
下 位	64.2	28.3		下 位	64.1	29.1	
	学校で使う教材中心	通信教育、学習塾の教材や自分で買った教材中心			学校で使う教材中心	通信教育、学習塾の教材や自分で買った教材中心	
上 位	64.5	34.9		上 位	68.8	31.2	
中の上位	69.4	27.9		中の上位	72.1	25.1	
中の下位	66.9	29.6		中の下位	68.3	28.8	
下 位	69.9	24.3		下 位	68.4	23.9	
	できるだけ暗記しようとする	できるだけ考えようとする			できるだけ暗記しようとする	できるだけ考えようとする	
上 位	63.3	36.1		上 位	50.5	49.5	
中の上位	69.4	28.3		中の上位	70.8	27.3	
中の下位	68.7	28.9		中の下位	71.2	26.6	
下 位	68.2	25.4		下 位	62.4	29.1	
	書きながら覚える	読んだり、しゃべりながら覚える			書きながら覚える	読んだり、しゃべりながら覚える	
上 位	72.8	26.6		上 位	79.6	20.4	
中の上位	73.7	23.9		中の上位	72.4	25.6	
中の下位	70.8	26.1		中の下位	69.6	27.9	
下 位	68.2	25.4		下 位	67.5	24.8	
	自分で整理しながら勉強する	市販の要点整理などを使う			自分で整理しながら勉強する	市販の要点整理などを使う	
上 位	72.8	26.6		上 位	76.3	23.7	
中の上位	71.0	26.3		中の上位	74.7	22.8	
中の下位	65.1	31.0		中の下位	68.3	28.5	
下 位	70.5	22.0		下 位	68.4	22.2	

次ページへつづく

〔数学〕		1	2(%)
		予習中心	復習中心
上 位 (169)	8 9		90 5
中の上位 (297)	8 8		88 9
中の下位 (284)	12 7		83 8
下 位 (173)	18 5		75 1

	難しい問題をじっくり考える	やさしい問題を数多く解く
上 位	58 0	41 4
中の上位	40 7	55 9
中の下位	34 5	62 7
下 位	27 2	67 6

	わからないところは、先生や友だちに聞く	わからないところは、自分で考える
上 位	51 5	47 9
中の上位	62 3	35 4
中の下位	63 0	34 2
下 位	66 5	28 9

	書いて覚える	見て覚える
上 位	79 9	19 5
中の上位	74 4	23 6
中の下位	75 7	22 2
下 位	68 2	27 7

	得意な科目中心	苦手な科目中心
上 位	39 6	59 8
中の上位	40 4	57 2
中の下位	50 4	47 5
下 位	52 0	42 8

	解説がいていねいな参考書を読む	要点だけ簡単にまとめたものを読む
上 位	39 6	58 6
中の上位	43 4	52 9
中の下位	43 0	53 9
下 位	52 6	40 5

〔国語〕		1	2(%)
		予習中心	復習中心
上 位 (93)	9 7		90 3
中の上位 (359)	10 9		86 6
中の下位 (312)	12 5		84 9
下 位 (117)	19 7		71 8

	難しい問題をじっくり考える	やさしい問題を数多く解く
上 位	49 5	50 5
中の上位	42 6	55 2
中の下位	37 8	59 6
下 位	30 8	61 5

	わからないところは、先生や友だちに聞く	わからないところは、自分で考える
上 位	54 8	45 2
中の上位	61 6	36 2
中の下位	60 6	37 5
下 位	65 8	27 4

	書いて覚える	見て覚える
上 位	79 6	20 4
中の上位	77 7	20 6
中の下位	72 4	26 0
下 位	70 9	23 9

	得意な科目中心	苦手な科目中心
上 位	34 4	65 6
中の上位	44 6	53 8
中の下位	49 0	48 4
下 位	53 0	41 9

	解説がいていねいな参考書を読む	要点だけ簡単にまとめたものを読む
上 位	41 9	57 0
中の上位	41 2	55 4
中の下位	46 2	50 6
下 位	47 0	45 3

注1) 1(左の項目)と2(右の項目)の間の空白部分は「無答・不明」を示す。

注2) () 内はサンプル数。