

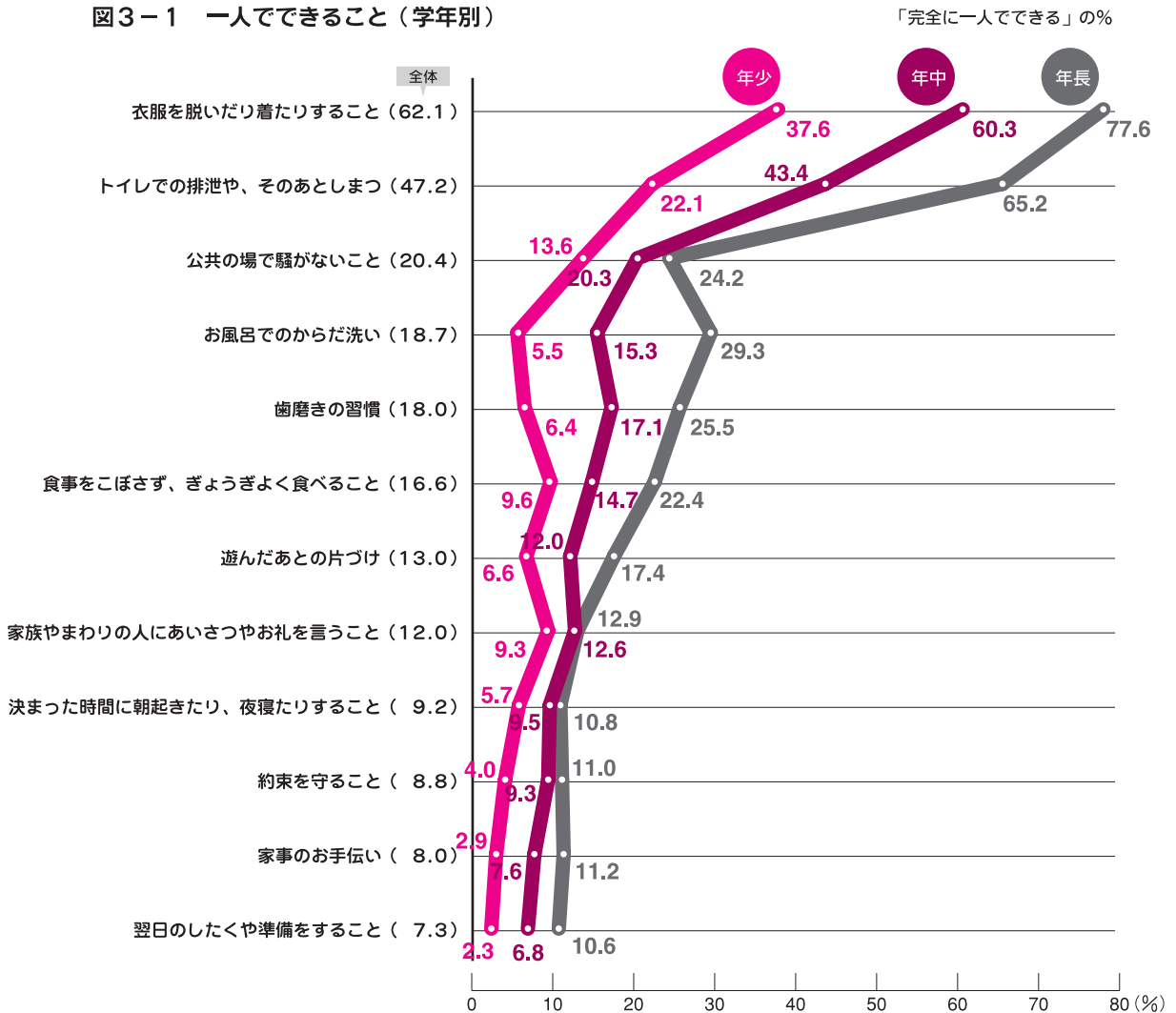
3日ごろの生活習慣

1 発達とともに自立度は上昇する

発達とともに自立度は高まるが、「公共の場で騒がない」「あいさつやお礼を言う」など、年長になっても一人でできる割合が高まらない項目もある。

Q お子様は、次のようなことを自分一人できますか。

図3-1 一人でできること（学年別）



「衣服を脱いだり着たりする」「トイレでの排泄や、そのあとしまつ」「お風呂でのからだ洗い」など、発達にしたがって「一人でできる」割合が急速に高まる項目がある。しかし、その一方で、「公共の場で騒がない」「あいさつやお礼を言う」

「決まった時間に朝起きたり、夜寝たりする」など、学年が上がっても「一人でできる」割合が伸びない項目もある。これらは、幼児にとって苦手な課題であるといえる。

