

# 5 子育てと母親自身の生き方

## 1 配偶者の理解・協力が子育てをより楽しくする

多くの母親が子育てを「楽しい」と感じているが、配偶者に理解があったり、協力的だと感じていたりすると、「楽しい」割合が高まる。

Q 毎日の子育てが楽しいですか。

図5-1 子育ての楽しさ（全体、母親就労状況別）

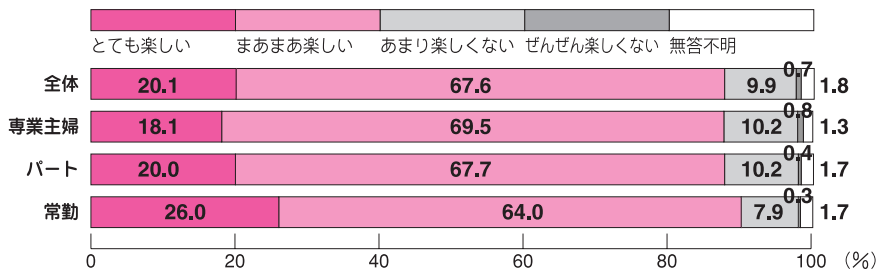
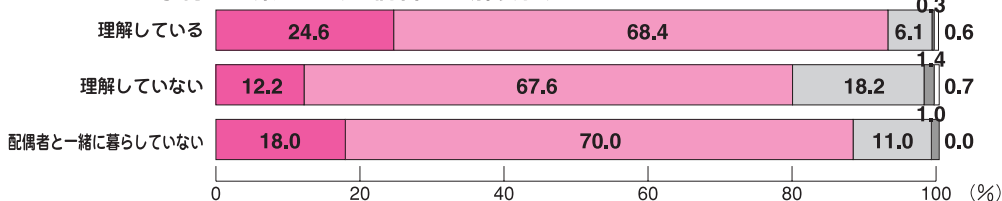
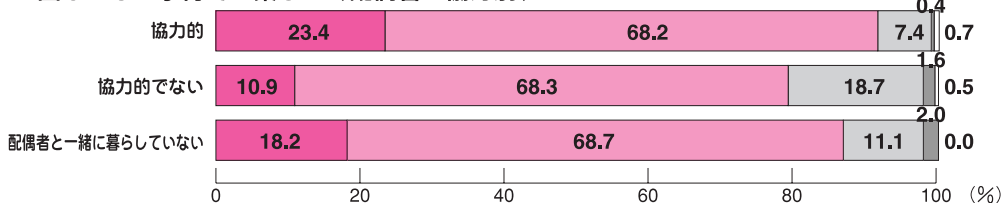


図5-2 子育ての楽しさ（配偶者の理解度別）



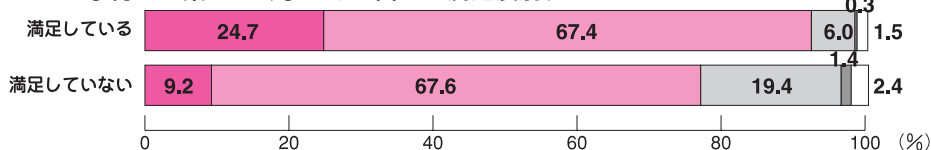
※「理解している」は、「配偶者は、あなたが関心をもってのことや悩みなど『現在のあなたご自身』を理解してくれていると思いますか」という質問に、「よく理解している」「まあまあ理解している」と回答した人。「理解していない」は、「あまり理解していない」「ぜんぜん理解していない」と回答した人。

図5-3 子育ての楽しさ（配偶者の協力別）



※「協力的」は、「配偶者は、他のお父さんたちと比べて子育てに協力的だと思いますか」という質問に、「とても協力的」「まあまあ協力的」と回答した人。「協力的でない」は、「あまり協力的でない」「ぜんぜん協力的でない」と回答した人。

図5-4 子育ての楽しさ（子どもの自立の満足度別）



※「満足している」は、「お子様の生活習慣やしつけの状況に全体として満足していますか」という質問に、「とても満足している」「まあ満足している」と回答した人。「満足していない」は、「あまり満足していない」「ぜんぜん満足していない」と回答した人。

就労状況にかかわらず、8割以上の保護者が毎日の子育てを「楽しい」と感じている。とくに「常勤」の母親は子育てを「とても楽しい」と感じている割合が高い（図5-1）。配偶者との関係でみると、配偶者が「理解している」と感じている母親、配偶者が「協力的」な母親ほど、子育

てを「楽しい」と感じている（図5-2、3）。子どもの生活習慣やしつけの状況に対する満足度と子育ての楽しさとの関係を見ると、生活習慣やしつけに「満足している」保護者ほど毎日の子育てを「楽しい」と感じている（図5-4）。

